

**Mein Name ist  
Heidemarie Schwaiger-Färber**

und ich begleite seit 20 Jahren Frauen auf ihrem Lebensweg. Sie zu unterstützen, ihr ganzes Potenzial zu leben, ist meine größte Freude. Diese Ausbildung zum Dipl. Lebens- und Sozialberater habe ich genau darauf abgestimmt. All das, was gut gewirkt und unterstützt hat, lehre ich in dieser Ausbildung.



Ich bin selbst Mutter von drei wunderbaren Kindern sowie drei Enkelkindern. Ich lebe auf einem Bauernhof und kann von mir sagen „Ich bin ein erdiger, fröhlicher Mensch“. Meine Mehrgenerationenfamilie fordert mich immer wieder, doch sie ist auch mein größter Lehrmeister.

Selbst bin ich **Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Familienaufstellerin, Hypnose-Trainerin, NLP Lehrtrainerin, Kräuterpädagogin, Bäuerin** und noch viel mehr.

Beim Lehren ist mir ein gemütliches, harmonisches Klima wichtig. Wir werden auch viel an der frischen Luft sein. Kaffee, Tee, Wasser und kleine Snacks sind immer da.

**Alexandra sagt ...**

„Ich nehme gerne an Heidis Seminaren oder Workshops teil, weil ich das Gelernte für mich und mein Leben umsetzen kann und somit eine bessere Lebensqualität erreiche.“



**Michaela meint ...**

„Ich habe schon mehrere Kurse bei Heidi gemacht und mir gefällt einfach ihre Art, jemanden was näherzubringen. In gemütlicher, familiärer Umgebung fühlt man sich gut aufgehoben. Heidi ist sehr einfühlsam, hilfsbereit und bodenständig. Es macht ihr Freude, mit Menschen zu arbeiten. Sie hat immer ein offenes Ohr für Ihre Klienten und Kursteilnehmer, wenn Fragen auftauchen oder es Unklarheiten gibt. Ich konnte viel aus Ihrem Wissensspektrum profitieren.“



**Angelika sagt ...**

„Heidi arbeitet mit Herz und Leidenschaft. Ihr ist es ein Anliegen das die Teilnehmer mit einem guten Gefühl nach Hause gehen..“



# Heidemarie Schwaiger-Färber

## EMOTIONS-GÄRTNERIN



**8200 Gleisdorf  
Pirching 20**

**T: +43 664 185 20 36**

heidemarie-schwaiger@gmx.at



[www.leben-schwaiger.at](http://www.leben-schwaiger.at)

[www.akademie-schwaiger.at](http://www.akademie-schwaiger.at)

[facebook/heidemarie.schwaiger](https://www.facebook.com/heidemarie.schwaiger)

Als Mutter dreier Kinder und Großmutter lebe ich in einer Patchworkfamilie. Ich bin/biete an:

- Dipl. Lebens- und Sozialberatung
- Supervision
- NLP Lehrtraining
- Wingwave-Coach
- Hypnose
- Familienaufstellung
- Kräuterpädagogin
- Bäuerin

**Achtung: Aktuelles und Terminänderungen auf [www.akademie-schwaiger.at](http://www.akademie-schwaiger.at) oder [www.leben-schwaiger.at](http://www.leben-schwaiger.at) abrufbar.**

Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stand: November 2021.

AUSBILDUNG ZUM

# Dipl. Lebens- & Sozial- BERATER



EMOTIONS-GÄRTNERIN

## Heidemarie Schwaiger-Färber

**NLP-Workshops**  
Master Practitioner

**Dipl. Lebens- & Sozialberater**

**Supervision**

**Familienaufstellungen**  
systemisch

# Dipl. Lebens- & Sozial-BERATER



## Lehrinhalt

### im Jänner 2022 startet mein 1. Lehrgang zum Dipl. Lebens- und Sozialberater, Psychologischer Berater unter Supervision.

Aktuelle Info siehe [www.akademie-schwaiger.at](http://www.akademie-schwaiger.at)

Seit 20 Jahren arbeite ich mit Frauen und unterstütze sie auf ihrem Lebensweg, wenn er besonders steinig ist. Frauen dabei zu unterstützen, ihre ganze Kraft und Freude zum Vorschein zu bringen - das ist meine Stärke.

Diese Ausbildung zum Dipl. Lebens- und Sozialberater habe ich genau darauf abgestimmt. Ich lehre in diesem Lehrgang all das, was besonders gut wirkt und unterstützt und noch vieles mehr.

Ich selbst bin Mutter von drei wunderbaren Kindern sowie drei Enkelkindern, lebe auf einem Bauernhof und kann von mir sagen „ich bin ein erdiger fröhlicher Mensch“. Meine Mehrgenerationen-Familie fordert mich immer wieder, doch sie ist auch mein größter Lehrmeister. Ich bin Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Familienaufstellerin, Hypnose-Trainer, NLP Lehrtrainerin, Kräuter-Pädagogin, Bäuerin u.v.m.

Beim Lehren ist mir ein gemütliches harmonisches Klima wichtig. Wir werden auch viel an der frischen Luft sein. Kaffee, Tee, Wasser und kleine Snacks sind immer da. Co-Trainer werden uns bei der gemeinsamen Arbeit unterstützen.

Diplomierte Lebens- und Sozialberater begleiten und unterstützen Menschen ein Stück auf ihren Lebenswegen. Professionell ausgebildet begleiten sie Menschen in verschiedensten Problem- und Entscheidungssituationen, in Krisen und bei der Definition und Erreichung ihrer Lebensziele. Ziel ihrer Beratungstätigkeit ist immer Hilfe zur Selbsthilfe, dabei berücksichtigen sie immer die jeweilige Lebenssituation ihrer Klienten.

## Ausbildungsaufbau

- Lebens- und Sozialberatung (psychologische Beratung) ist in Österreich ein reglementiertes Gewerbe. Der Lehrgang entspricht der Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung gemäß §119 Abs.5 GewO 1994 und ist unter der Zertifizierungsnummer: ZA-LSB 384.0/2021 registriert.
- Die Ausbildung hat eine systemische-soziodynamische Orientierung
- Die Ausbildungsdauer beträgt mind. 5 Semester (2,5 Jahre).
- Maximale Flexibilität im Besuch der Lehrgangsteile
- Beratung und Coaching in Natur-Räumen
- Möglichkeit, sämtliche Lehrgangsteile kostenlos wiederholt zu besuchen - zum Festigen / Auffrischen.
- NLP Master Practitioner sind 2 wichtige Bausteine zum LSB
- Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs und der vollständigen Erfüllung der zusätzlichen Anforderungen ist die Gewerbeanmeldung möglich.
- Wahlweise NLP-Practitioner Ausbildung
- Wahlweise NLP-Master Ausbildung

- **Grundlagen**  
Unterschiede und Abgrenzungen zu verwandten Berufen und zur Psychiatrie (Neurosen und Psychosen, chron. psychiatrische Krankheiten)
- **Psychosomatik**  
Störungen, Erkennung und Behandlungsmöglichkeiten, anthropolog. und philosophische Grundlagen, psycholog. und pädagogische sowie kommunikationstheoretische Grundlagen, Sozialberatung, Seelsorge
- **Methodik der Beratung**  
Verschiedene Beratungsmodelle der Einzel-, Paar- und Familienberatung, Gesprächsführung, Situationsanalyse, Problembeschreibung, Kommunikation, persönliche Arbeitsstile
- **Methodik Neurologisches Linguistisches Programmieren**  
Theorie und Praxis einer Methode der Lebens- und Sozialberatung, Grundlagen der Systemischen Beratung, Fragetechniken, lösungsorientierte Ansätze
- **Spezielle Beratungsfelder**  
(Supervision, Coaching, Mediation), Psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung, Themenfeld Sexualität, Ehe- und Familienprobleme, Erziehungs- und Berufsprobleme, Kommunikationsmodelle, Selbst- und Fremdwahrnehmung, nichtsprachliche Interventionen, individuelle Arbeitsstile
- **Krisenintervention**  
Erkennen von Krisen, Verlaufsformen von Krisen, Umgang mit akuten Krisen, Eigen- und Fremdgefährdung, Krisensymptome, Interventionen bei Krisenverläufen, kritische Lebensübergänge von Einzelpersonen und Paaren oder Familien